

Der Weg zu uns

Unser **Haupthaus in Recklinghausen** liegt verkehrsgünstig im Stadtzentrum (Nähe Rathaus) am Kaiserwall 46 - 48 über der SEB- Bank. Gleich daneben befindet sich ein großes Parkhaus. Mit öffentlichen Verkehrsmittel fahren Sie bis zum Hauptbahnhof. Dann benötigen Sie noch 5 Minuten Fußweg.



K & G

Fachzentrum für
berufliche Weiterbildung GmbH

Kaiserwall 46-48
45657 Recklinghausen
Telefon 02361 9022-66
Telefax 02361 9022-27

Homepage: www.fzbw-gmbh.de
E-Mail: info@fzbw-gmbh.de

K & G

Fachzentrum für
berufliche Weiterbildung GmbH

Kaiserwall 46-48
45657 Recklinghausen
Telefon 02361 9022-66
Telefax 02361 9022-27

Homepage: www.fzbw-gmbh.de
E-Mail: info@fzbw-gmbh.de
www.fzbw-gmbh.de

K & G

Fachzentrum für
berufliche Weiterbildung GmbH



**Weiterbildung zum(r)
EntspannungspädagogIn**



Die Institution wurde nach DIN
EN ISO 9001:2008 und AZWV
zertifiziert.

Zielsetzung

Gestalten von Vorträgen und Seminaren in Zusammenarbeit mit Krankenkassen, Firmen, Vereinen, Verbänden und Trägern der Erwachsenenbildung

Zielgruppe/Zugang:

Personen mit einem Fachhochschul- bzw. Hochschulabschluss im sozialen, psychologischen, medizinischen, juristischen oder wirtschaftlichen Bereich, Personen mit einer abgeschlossenen Ausbildung im sozial-pflegerischen bzw. im nichtmedizinischen Heilberufsbereich sowie Personen, die im gesundheitspädagogischen Bereich tätig werden wollen.

Abschluss:

Trägerzertifikat, Teilnahmebescheinigung

Inhalte

- ◆ Autogenes Training
- ◆ Progressive Muskelentspannung
- ◆ Atemarbeit und Tiefenentspannung
- ◆ Eutonie und Spannungsausgleich
- ◆ Arbeit mit inneren Bildern und Fantasiereisen
- ◆ Mentales Training
- ◆ Innere Einstellung und Entspannung
- ◆ Aktuelle Stresstheorien und Anti-Stress-Programme
- ◆ Entspannung am Arbeitsplatz
- ◆ Do In Selbstmassage
- ◆ Einführung in die Meditation
- ◆ Körperarbeit und Persönlichkeitsentwicklung
- ◆ Wirkung von Sprache und Körpersprache
- ◆ Gruppenleitung
- ◆ Methodik und Didaktik von Entspannungseinheiten und Seminaren
- ◆ Supervision der Trainingseinheiten
- ◆ Marketing in eigener Sache

Allgemeine Vertragsbedingungen

Der Zahlungseingang muss mindestens 14 Tage vor Beginn des Seminars auf das u. g. Konto erfolgen.

Bei kurzfristiger Anmeldung kann die Seminargebühr auch bar bzw. per Scheck gezahlt werden. Mit dem Eingang der Zahlung ist Ihre Anmeldung verbindlich. Bei einer Abmeldung innerhalb von 2 Wochen vor Kursbeginn verfällt die Kursgebühr, es sei denn, es gibt eine(n) NachrückerIn. Jede(r) TeilnehmerIn erhält eine schriftliche Bestätigung 3 Wochen vor Beginn.

Über die Teilnahme entscheidet die Reihenfolge der Anmeldung. Das Fachzentrum behält sich das Recht vor, Veranstaltungen abzusagen oder Termine zu ändern, wobei die entrichtete Kursgebühr zurückerstattet wird.

Die Teilnahme am Seminar ist freiwillig. Jede(r) TeilnehmerIn trägt die volle Verantwortung für sich selbst und seine/ihre Handlungen.

Maßnahmedaten:

1 Semester, ca. 160 Stunden